

ACTIVIDADES

CURSO EN SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE

Revisa la secuencia de módulos, los principales temas, la evaluación final y las actividades de cierre. Se recomienda desarrollar el curso en el orden propuesto para aprovechar mejor cada etapa del aprendizaje.

MÓDULO	TEMA	SUBTEMAS / ACTIVIDADES	SESIÓN	DURACIÓN ESTIMADA
MÓDULO I	LEGISLACIÓN Y NORMATIVA EN SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE	• Marco legal de la Seguridad y Salud en el Trabajo. • Obligaciones del empleador y de los trabajadores. • Normativa aplicable a la gestión ambiental. • Fiscalización y cumplimiento normativo.	Sesión 1	6 horas
MÓDULO II	GESTIÓN Y SUPERVISIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL	• Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. • Política, objetivos y programas de SST. • Inspecciones y supervisiones de seguridad. • Registros e indicadores de gestión.	Sesión 2	6 horas
MÓDULO III	HIGIENE Y SALUD OCUPACIONAL	• Principios de higiene ocupacional. • Agentes físicos, químicos y biológicos. • Riesgos ergonómicos y psicosociales. • Prevención de enfermedades ocupacionales.	Sesión 3	6 horas
MÓDULO IV	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y MEDIDAS DE CONTROL – IPERC	• Identificación de peligros. • Evaluación y valoración de riesgos. • Elaboración de la matriz IPERC. • Jerarquía y aplicación de controles.	Sesión 4	6 horas
MÓDULO V	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y ACCIDENTES DE TRABAJO	• Principios de prevención de riesgos laborales. • Accidentes e incidentes de trabajo. • Investigación de accidentes. • Equipos de Protección Personal – EPP.	Sesión 5	6 horas

MÓDULO	TEMA	SUBTEMAS / ACTIVIDADES	SESIÓN	DURACIÓN ESTIMADA
MÓDULO VI	PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS	• Identificación de situaciones de emergencia. • Planes de emergencia y contingencia. • Prevención y respuesta ante incendios. • Evacuación, simulacros y primeros auxilios.	Sesión 6	6 horas
MÓDULO VII	GESTIÓN AMBIENTAL Y PREVENCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN	• Aspectos e impactos ambientales. • Prevención y control de la contaminación. • Gestión de residuos sólidos y peligrosos. • Uso eficiente de recursos y buenas prácticas ambientales.	Sesión 7	6 horas
MÓDULO VIII	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE	• Fundamentos de los sistemas integrados de gestión. • Normas ISO 45001 e ISO 14001. • Auditorías e inspecciones internas. • Indicadores de desempeño y mejora continua.	Sesión 8	6 horas
ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA	REPASO Y ESTUDIO COMPLEMENTARIO	• Revisión de materiales complementarios y recursos de apoyo. • Repaso integrador de los ocho módulos del curso. • Preparación previa para la evaluación final.	Transversal	10 horas
EVALUACIÓN FINAL	EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS	• Examen final de 20 preguntas con alternativas múltiples. • Evaluación de los conocimientos desarrollados durante el curso. • La aprobación del examen habilita el acceso a la certificación.	Sesión 9	2 horas
CERTIFICACIÓN	CIERRE DEL CURSO	• Emisión de certificado digital por 60 horas académicas. • Disponible para el participante que cumpla con los requisitos de aprobación. • Certificado con mecanismo de verificación digital para validar su autenticidad.	Al finalizar	—